

L'ESTUAIRE PLAGE MENU D'ARRIVAGE DU 30/04/2024

SPECIALITÉS


POISSONS FRAIS ET SAUVAGES EN PROVENANCE DIRECTE
DES BATEAUX DE PÊCHE DU GRAU DU ROI CUITS AU FEU
DE BOIS. SELON ARRIVAGE AU JOUR LE JOUR

STEAK DE THON ROUGE	32€
TARTARE DE THON ROUGE	30€
POULPE MARINÉ EN PERSILLADE	28€
SOLE 250G MEUNIÈRE	40€
200G	34€
BOURRIDE D'ANGUILLES	28€
SARDINES GRILLÉES	25€
GAMBAS GRILLÉES	22€
DORADE ENTIÈRE 250G	24€
350G	35€
QUEUE DE LOTTE	28€

SALADES

SALADE ESTUAIRE (GAMBAS, SAUMON FUMÉ, FETA)	26€
TOMATE ANCIENNE ET MOZZARELLA BURRATA	22€
SALADE CESAR: PARMESAN, POULET, GRESSIN	23€
ASSIETE VEGETARIENNE	22€
BOL DE SALADE VERTE	7€

TAPAS FRAIS A PARTAGER

TELLINES DE L'ESPIQUETTE EN PERSILLADE	16€
MOULES GRATINÉES.....	14€
CHIPPIRONES DU GRAU AU PAPRIKA.....	18€
ASSIETE DE CHARCUTERIE DE TAUREAU	16€
CREVETTES DU GRAU EN PERSILLADE.....	16€
TATAKI DE THON ROUGE AU SESAME.....	18€
6 HUITRES DE BOUZIGUES.....	15€
ROUILLE GRAULENNE AU FEU DE BOIS.....	15€
COUTEAUX AU BEURRE PERSILLÉ.....	14€
CURRY DE LOTTES..... 	16€
CAMEMBERT ROTI ET PATATE AU FOUR	18€
PALOURDE GRATINÉES.....	14€
SOUPE DE LANGOUSTINE	16€
TERRINE DE POULPE À L'ESTRAGON	12€
FRITURE DE ROUGETS	16€
FRITURE D'ANGUILLES AU PAPRIKA	15€
MAKI DE THON ROUGE.....	14€

VIANDES FRAICHES CUITES AU FEU DE BOIS

ENTRECOTE DE TAUREAU DE CAMARGUE (MANADE TOMMY LUNEL)	28€
SECRETO DE COCHON IBERIQUE.....	26€
COTE DE TAUREAU CAMARGUE 750G (MANADE TOMMY LUNEL).....	69€
BROCHETTE D' ANGUS ARBERDEEN MATURÉS 40J	36€
FAUX FILET DE BOEUF BLACK PEARL MATURÉE 60J	48€

EXTRAS

MENU ENFANT (POISSON FRAIS DU JOUR PANÉ OU STEAK HACHÉ FRITE, SIROP ET BOULE DE GLACE ARTISANALE	16€
BOL DE FRITES FRAICHES MAISON	7€
BOL DE LEGUMES GRILLÉS	7€
SAUCE POIVRE OU ROQUEFORT	3€
OS À MOELLE	8€
ROSSINI ESCALOPE DE FOIE GRAS	5€